

TRAININGSANGEBOT & PREISE

MITGLIEDSCHAFT			
GESUNDHEITS ABO CLASSIC Kraft-/Ausdauertraining, Sensopro, milon five + physiotherapeutischer Check-Up	1 Jahr	CHF	1'250.00
GESUNDHEITS ABO PREMIUM Kraft-/Ausdauertraining, Sensopro, milon five, unbegrenzte Körperanalysen, 3-D Rückenscan, Atemmuskulaturtraining, Atemlounge inkl. User-Set, Pulsgurt, + physiotherapeutischer Check-Up	1 Jahr	CHF	1'500.00
GESUNDHEITS ABO FLEX (flexible Mitgliedschaft) Kraft-/Ausdauertraining, Sensopro, milon five	3 Monate Mindestlaufzeit jeder verlängerte Monat	CHF	450.00 150.00
GESUNDHEITS ABO JUGEND (bis 18 Jahre) Kraft-/Ausdauertraining, Sensopro, milon five	1 Jahr	CHF	1'000.00
TIME STOP PRIVAT (min. 30 Tage bis max. 180 Tage)	pro Monat	CHF	25.00
EINZELANGEBOTE			
ERNÄHRUNGSCOACHING Stoffwechselanalyse Ruhe + Belastung, MeScan, Ernährungsapp für 3 Monate, MeScan Wiederholungsmessung	3 Monate	CHF	499.00
PERSONAL TRAINING 1 zu 1 Betreuung inkl. Analysen und Trainingsplanung	pro Stunde	CHF	195.00
SPIROERGOMETRIE (LEISTUNGSTEST) inkl. persönlicher Beratung	45min	CHF	175.00
STOFFWECHSELANALYSE inkl. Persönlicher Beratung	30min	CHF	100.00
KÖRPERANALYSE (MESCAN) inkl. persönlicher Beratung	30min	CHF	100.00
3D-WIRBELSÄULENSCAN inkl. persönlicher Beratung		CHF	100.00
ATEMMUSKULATURTRAINING Lungenvolumenanalyse + Einführung User-Set Atemtrainingsgerät (Nutzung Atemlounge)	30min Kauf Miete pro Monat Miete pro Monat	CHF CHF CHF CHF	70.00 250.00 40.00 70.00
GLEICHGEWICHTSTEST inkl. persönlicher Beratung	30min	CHF	100.00

TRAININGSGERÄTE

PULSGURT POLAR T31		CHF	35.00
P100 ATEMTRAININGSGERÄT P100 + User-Set	Miete pro Monat	CHF	150.00

MEDIZINISCHE MASSAGE

Medizinische Massage	25min	CHF	70.00
	50min	CHF	135.00
10er Abonnement	à 25min	CHF	630.00